

# Op eigen benen blijven staan

Ook als u ouder wordt wilt u graag op eigen benen blijven staan. Het voorkomen van vallen is daarbij belangrijk. De gemeente Oost Gelre organiseert samen met partners 8 informatiemiddagen "Op eigen benen blijven staan". De zevende informatiemiddag is op dinsdag 3 maart in Lieveelde bij het Bernard Vos Clubhuus (Bergstraat 5). We gaan in op risicofactoren van vallen en hoe u vallen kan voorkomen. De middag duurt van 15.00 tot 17.00 uur. De koffie staat om 14.30 uur voor u klaar.

Iedereen is welkom in Lieveelde!



**Locatie: Bernard Vos Clubhuus  
Bergstraat 5 in Lieveelde**

## **Programma:**

- 14.30 uur:** Inloop met koffie en thee
- 15.00 uur:** Start programma met presentaties van fysiotherapeut & Iriszorg
- 15.50 uur:** Pauze met een activiteit
- 16.20 uur:** Vervolg programma met presentaties van ergotherapeut & ouderenadviseur
- 17.00 uur:** Einde informatiemiddag

## *Aanmelden en meer informatie*

U kunt zich voor deze middag aanmelden bij Dorien Pardijs van de gemeente Oost Gelre. Dat kan via telefoonnummer (0544) 39 35 51 of via e-mail: [d.pardijs@oostgelre.nl](mailto:d.pardijs@oostgelre.nl).

## *Wilt u meer informatie over deze middagen?*

Ook voor meer informatie, bijvoorbeeld over de andere bijeenkomsten in Oost Gelre, kunt u bij Dorien Pardijs terecht.